

ウイルスに負けない身体づくり AmitA健康セミナー

腸内の善玉菌は加齢と共に、激減し高齢になると1%もいなくなると言われています。(薬の服用、加工食品、添加物、ストレスなどによって善玉菌は減少します。)これが老化と病気、免疫力の明暗を分けます。免疫の70%は腸にあると言われ、腸は免疫の総本山！！

現在71歳の社長が医師達から“腸が30代”、“血管年齢が40代”とも言われる故以は乳酸菌産生物質を継続する事で、自分の腸内の善玉菌を、若々しく・増殖させ、長年腸内環境を良い状態に保ってきた結果なのです！！

セミナーでは腸内の仕組みや乳酸菌産生物質の役割についてなど、美容と健康に役立つ最新の情報を満載してお伝えしてまいります。

是非お友達などお誘い合わせで気軽にお越し下さい。質問等もお待ちしております



『健康長寿は健康な腸から！！』
～体内の免疫の70%は腸が担っている～

《第一部 セミナー》

日時：2020年7月21日(火) 13:30～

場所：神戸すまいまちづくり公社
有野会館3F 会議室

住所：〒651-1321

兵庫県神戸市北区有野台2-1-1

電話：078-981-7000

会費：0円

