

ウイルスに負けない身体づくり AmitA健康セミナー

腸内の善玉菌は加齢と共に、激減し高齢になると1%もいなくなると言われています。

(薬の服用、加工食品、添加物、ストレスなどによって善玉菌は減少します。)

これが老化と病気、免疫力の明暗を分けます。免疫の70%は腸にあると言われ、腸は免疫の総本山！！

現在71歳の社長が医師達から“腸が30代”、“血管年齢が40代”とも言われる故以は乳酸菌産生物質を継続する事で、自分の腸内の善玉菌を、若々しく・増殖させ、長年腸内環境を良い状態に保ってきた結果なのです！！

セミナーでは腸内の仕組みや乳酸菌産生物質の役割についてなど、美容と健康に役立つ最新の情報を満載してお伝えしてまいります。

是非お友達などお誘い合わせで気軽にお越し下さい。質問等もお待ちしております♪

『健康長寿は健康な腸から！！』 ～体内の免疫の70%は腸が担っている～

《第一部 セミナー》

日時：2020年7月19日（日）11:00～12:30

場所：大阪茨木セントラルホテル1F バンケットルーム

住所：大阪府茨木市西駅前町14-8

JR「茨木駅」徒歩3分

電話：072-624-1600

《第二部 食事会》

時間：12:30～（希望者のみ）

場所：同会場

会費：1,500円

