

# ウイルスに負けない身体づくり AmitA健康セミナー

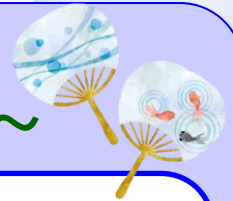
腸内の善玉菌は加齢と共に、激減し高齢になると1%もいなくなると言われています。(薬の服用、加工食品、添加物、ストレスなどによって善玉菌は減少します。)これが老化と病気、免疫力の明暗を分けます。免疫の70%は腸にあると言われ、腸は免疫の総本山！！

現在71歳の社長が医師達から“腸が30代”、“血管年齢が40代”とも言われる故以は乳酸菌産生物質を継続する事で、自分の腸内の善玉菌を、若々しく・増殖させ、長年腸内環境を良い状態に保ってきた結果なのです！！

セミナーでは腸内の仕組みや乳酸菌産生物質の役割についてなど、美容と健康に役立つ最新の情報を満載してお伝えしてまいります。  
是非お友達などお誘い合わせで気軽にお越し下さい。質問等もお待ちしております♪



『健康長寿は健康な腸から！！』  
～体内の免疫の70%は腸が担っている～



## 《 第一部 セミナー 》

日時：2020年7月20日(月) 11:00～12:30

場所：『美濃吉』四条烏丸店

住所：京都市中京区烏丸錦小路上ル手洗水町670  
フクトクビルB1

- ・阪急京都線 烏丸駅21番出口 徒歩3分
- ・地下鉄烏丸線 四条駅21番出口 徒歩約3分
- ・京都市営バス 四条烏丸停留所 徒歩5分

電話：075-255-0621

## 《 第二部 食事会 》

時間：12:30～(希望者のみ)

場所：同会場

会費：1,500円

